

الاحتفال بيوم الأمم المتحدة في «الهاشمي»

أقامت فالييري كليف ممثلة الأمم المتحدة لدى الكويت حفل استقبال في قاعة الهاشمي بمناسبة الاحتفال بيوم الأمم المتحدة، بحضور وزيرة التنمية الإدارية والتخطيط ووزيرة الدولة لشؤون الإسكان الدكتورة موضي الحمود ومحافظ العاصمة الشيخ علي الجابر ومحافظ الأحمدني الشيخ إبراهيم الدعيح وعدد من سفراء وديبلوماسي الدول العربية والأجنبية والشخصيات الرسمية وسيدات المجتمع ورجال الصحافة والإعلام وإشادت كليف بتقدم البلاد في الالتزام بغايات البرنامج الإنمائي للمنظمة، وهنا الحضور كليف بالمناسبة.



صورة جماعية في الاحتفال



العميد أكرم بدوي وعقبته



السفير المصري وعقبته



مهيتاب



عزف كلاسيكي على البيانو



حليمة الكوت تكرم الدكتور أحمد سامح

التغذية السليمة في ثانوية بيان



الزينة أماني شتا مع الدكتور سامح

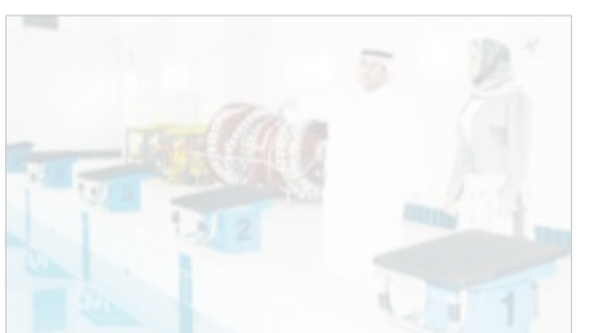
وحتى في الاوقات العادية، فيما يخص ممارسي الرياضة، وتميزت الندوة بالتجاوب بين الحضور من الطالبات والمعلمات اللاتي حضرن من داخل المدرسة ومن خارجها والتوجيه الفني للتربية البدنية والطبيب أحمد سامح الذي فتح باب الأسئلة والمناقشة في نهاية الندوة والتي عمدت بالفائدة على الجميع أعدت الندوة المعلمة أماني شتا تحت إشراف رئيسة القسم شريفة الصق، وقامت بتكريم الدكتور أحمد سامح الموجهة الفنية للتربية البدنية حليمة الكوت.

أقام قسم التربية البدنية في ثانوية بيان للبنات محاضرة عن التغذية السليمة وأثرها على الأداء الرياضي والتحصيل الدراسي حاضر فيها الدكتور أحمد سامح والذي تطرق في حديثه لأهمية التغذية بصفة عامة في حياة الإنسان وبصفة خاصة على الرياضي مؤكداً أنه لكي يتمتع الإنسان بصحة جيدة ويستطيع مقاومة الأمراض ويزيد من كفاءة عمل أجهزته الحيوية يجب عليه أن يتناول الغذاء الشامل بكميات كافية من عناصره الستة الأساسية مفصلاً إياها، ثم تعرض للحديث عن مضادات الأكسدة في الطعام والتي تحمي من الأمراض مثل فيتامين C وفيتامين O والبيتاكاروتين المصدر النباتي لفيتامين A وايضاً ذكر العديد من الأطعمة التي تحتوي على مضادات الأكسدة والتي من شأنها تقوية الذاكرة وتنشيط خلايا المخ والتي تكمن بكثرة في الخضراوات والفاكهة وكذلك كان للحديث عن الشوارد الحرة تصيب وكيف أنها يمكن أن

تؤذي خلايا الجسم وكيف يمكن للطعام أن يبطل هذا المفعول الخطير والتأثير الضار لها. ثم أسهب في الحديث عن التغذية الصحية وتأثيرها على أداء الرياضي مفصلاً مقدار السرعات الحرارية اللازمة للرياضي وكذلك أهمية تناول العناصر الغذائية الأساسية بشكل محسوب ومقدر يتناسب واللعب الرياضية التي يمارسها الشخص والحمل الرياضي الذي يتعرض له لكيفية ادائها والقواعد الصحية السليمة التي يجب مراعاتها وقت المنافسة



حضور من المعلمات والطالبات



صباح البحر تجول ميدانياً في النادي



جانب من معرض مستلزمات إيطالية

زيارة البحر لنادي العاملين في «التطبيقي»

قامت نائبة المدير العام للشؤون الإدارية والمالية في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب صباح البحر بجولة ميدانية مرافق نادي العاملين للاطلاع على استعدادات النادي للعام الدراسي الجديد بحضور مدير النادي قيس الأسطى. وإشادت البحر بالدور الذي يلعبه النادي من تخفيف ضغوط العمل التي يتعرض لها الموظفون بشكل يومي عبر الخدمات التي يقدمها لهم من خلال مرافقه بالإضافة إلى الأنشطة والمهرجانات التي ينظمها لهم، كما حثت على الإسراع بإنجاز نادي العاملين بما يكفل خصوصية للموظفات في الهيئة. وبالنهاية وجه قيس الأسطى كلمة شكر للبحر بشكرها باهتمامها الدائم والمستمر على توفير الميزات اللازمة وإزالة كل العقبات التي قد تواجه النادي.

شاركت بمعرض العطور في أرض المعارض منتجات حصرية وعروض خاصة من «الدر المنثور»



ركن «الدر المنثور»

من السوق المحلي بين مثيلاتها من الشركات المنافسة. من المعروف أن دهن العود والبخور والعطور الشرقية التي تنتجها الشركة تعتمد على استخدام أرقى الأنواع من الخامات الأصلية التي تؤكد جودة المنتج، ويؤكد ذلك ثقة عملاء الشركة في كافة منتجاتها، ومن الجدير بالذكر أن شركة الدر المنثور تشارك سنوياً في معرض الخريف للعطور كما تواظب على المشاركة في معرض مارس من كل عام في أرض المعارض.

وتحرص الشركة دائماً على تحقيق رغبات عملائها من خلال تميزها في طرح الجديد من العطور والبخور، خاصة من خلال مشاركة الشركة في المعارض التي تقام داخل الكويت أو خارجها، والتي تستهدف الحفاظ على عملاء الشركة الحاليين والحصول على عملاء جدد، وتوسيع حصة الشركة

شاركت شركة الدر المنثور للعود والبخور في معرض العطور والذي تم افتتاحه يوم 23 أكتوبر الجاري ويستمر حتى الأول من نوفمبر المقبل في أرض المعارض، وطرحت العديد من المنتجات الحصرية والعروض الخاصة وذلك جنباً إلى جنب مع مجموعة العطور التي تتميز بها وتنتجها الدر المنثور.



وكيل وزارة التجارة أثناء افتتاحه ركن «الدر المنثور»



مجموعة من العاملين في جناح «الدر المنثور»

بيع أند إليجنت
Big & Elegant
لها 50%
تتزيلات
تخصصنا
المقاسات الكبيرة والحوامل
بيع أند إليجنت - النسائية
مجموع الربيع مقابل مجمع زهرة
ت : 8 / 25731117

لعامة 50%
تنزيلات
D&G
DOLCE & GABBANA
JUNIOR
GF
FERRÉ
MOSCHINO
حتى 16 سنة
محلات لغز الأطفال - السالمة - مجمع الربيع - هاتف : 88 / 25726677

